

Sei herzlich willkommen! Genieße Zeit und Raum für Dich!

Wir bieten Yoga und Workshops für unterschiedliche Zielgruppen und Leistungsniveaus an. Wir sind ein Team mit unterschiedlichen Yogastilen und dem therapeutischen Hintergrund.

KONDITIONEN:

Schnupperkarte: Drei Yogaeinheiten innerhalb von vier Wochen für 25€, nur ein Mal pro Person möglich

11-er Karte für den offenen Kurs:
140€, für 12 Monate gültig

Bei festen Kursen ist Deine Anmeldung erforderlich. An Feiertagen finden keine Yogakurse statt.

Mindestteilnehmerzahl: Vier Teilnehmer

Verpasste Kurse: Innerhalb von 12 Wochen können verpasste Kurse in einem anderen Kurs nachgeholt werden. Eine Erstattung der Kursgebühr sowie eine Übertragung auf eine andere Person ist nicht möglich.

Nähere Infos zu den Kursen, weitere Workshops und aktuelle Änderungen findest Du unter www.zeitpunktraum.eu



PRÄVENTION
GESUNDHEIT
BEWUSSTSEIN



Wir laden Dich ein: Lichterfest

19.11.2017 · 15 – 19 Uhr

Live Musik, ayurvedisches Essen,
Kinderprogramm, nettes Beisammensein

**Retreat: Yoga & ayurvedisch Kochen
in Lindwedel**

Fr 2.2. – So 4.2.2018

Ausführliche Infos findest Du auf der Website



YOGAKURSE

JULI - DEZEMBER 2017



OFFENER YOGAKURS:

Hatha Yoga · Mittelstufe · Christina
montags · 19.30 – 21 Uhr*



FESTE YOGAKURSE:

Yoga · Einsteiger · Fabienne

Montag · 17.30 – 19 Uhr

Kurs 1: 7.8. – 25.9.2017 · 8 Mal 112 €

Kurs 2: 16.10. – 11.12.2017* · 8 Mal 112 €

Yoga & Laufen · Sonja

Mittwoch

Kurs 1: 26.7. – 16.8.2017

17.30 – 19.30 Uhr · 4 Mal 70 €

Kurs 2: 23.8. – 13.9.2017

17 – 19 Uhr · 4 Mal 70 €

Yoga & Atmung · Grundstufe · Fabienne

Mittwoch

Kurs 1: 23.8. – 4.10.2017

19.15 – 20.45 Uhr · 7 Mal 98 €

Kurs 2: 18.10. – 29.11.2017

19 – 20.30 Uhr · 7 Mal 98 €

Yoga · Mittelstufe · Maggie

Donnerstag · 18 – 19.30 Uhr

Kurs 1: 3.8. – 28.9.2017 · 9 Mal 126 €

Kurs 2: 19.10. – 21.12.2017 · 10 Mal 140 €

Yoga Vinyasa Flow · Mittelstufe · Maggie

Freitag · 9 – 10.30 Uhr

Kurs 1: 18.8. – 29.9.2017 · 7 Mal 98 €

Kurs 2: 20.10. – 8.12.2017 · 8 Mal 112 €

*(findet nicht am 6.11.2017 statt)



zeit.raum

NATURHEILPRAXIS
AM LISTER PLATZ

Jakobstraße 3 · 30163 Hannover
kontakt@zeitpunktraum.eu · 0511.6968892
Katrin Blüge · Heilpraktikerin · Homöopathin
Clinical Ayurveda Specialist · Yogalehrerin

AYURVEDA AUSBILDUNGEN

JULI 2017 – JUNI 2018

PRACTITIONER

Herbst 2017

Block 1: 14. & 15.10.2017 · 350 €

Block 2: 11. & 12.11.2017 · 350 €

Block 3: 9. & 10.12.2017 · 400 €

(inkl. Prüfungsgebühr)

Frühjahr 2018

Block 1: 20. & 21.1.2018 · 350 €

Block 2: 10. & 11.2.2018 · 350 €

Block 3: 10. & 11.3.2018 · 400 €

(inkl. Prüfungsgebühr)

Infotreffen zur Ayurveda-Ausbildung allgemein:

Freitag, 22.9. & 8.12.2017 · 19 Uhr



SPECIALIST

Ernährung

16. & 17.12.2017 · 470 €

Abhyanga – die ayurvedische Ganzkörpermassage

13. & 14.1.2018 · 470 €

Phytotherapie

9. & 10.6.2018 · 470 €

Abschlussexamen

23.6.2018 · 9 – 17 Uhr · 150 €

Jeweils von 9 – 18 Uhr, inkl. ayurvedischer Mittagsmahlzeit, Tee, Snacks und umfangreichem Skript

Übrigens: eine Subvention der Ausbildungen im Rahmen der Bildungsprämie ist **vor Kursbeginn** möglich! Bitte wende Dich rechtzeitig an uns, gerne unterstützen wir Dich dabei.

Nähere Infos zur Ausbildung und zu weiteren Workshops findest Du unter www.zeitpunktraum.eu



PRÄVENTION
GESUNDHEIT
BEWUSSTSEIN

Retreat: Yoga & ayurvedisch Kochen in Lindwedel

Fr 2.2. – So 4.2.2018 · Ausführliche Infos auf der Website

AYURVEDA VERTIEFUNGSSEMINARE



Für alle, die sich schon etwas näher mit Ayurveda beschäftigt haben:

Agni, Ama & Oja

Ein tieferes, ayurvedisches Verständnis der Verdauung & ihrer existentiellen Bedeutung
Samstag, 23.9.2017 · 10 – 13 Uhr
45 € inkl. Skript

Praxisseminar: Ayurvedisches Abendessen

Kreative Lösungen für die letzte Mahlzeit des Tages
Freitag, 20.10.2017 · 17 – 20 Uhr
45 € inkl. Skript

Praxisseminar: Rasayanas

Die ayurvedischen Stärkungsmittel & Süßigkeiten
Freitag, 3.11.2017 · 17 – 20 Uhr
45 € inkl. Skript



Workshops für Menschen ohne Ayurveda-Vorkenntnisse:

Die ayurvedische Gewürzapotheke

Samstag, 25.11.2017 · 10 – 14 Uhr
55 € inkl. umfangreichem Skript

Praxisseminar: Curries, Chutneys & Co. Spice up your live

Mach Deine eigene Gewürzmischung & nimm kreative Ideen für Dich & Deine Lieben mit nach Hause
Freitag, 1.12.2017 · 16 – 20 Uhr
55 € inkl. umfangreichem Skript

Wir laden Dich ein: Lichterfest

19.11.2017 · 15 – 19 Uhr

Live Musik, ayurvedisches Essen, Kinderprogramm, nettes Beisammensein



zeit.raum

NATURHEILPRAXIS
AM LISTER PLATZ

Jakobstraße 3 · 30163 Hannover
kontakt@zeitpunktraum.eu · 0511.6968892
Katrin Blüge · Heilpraktikerin · Homöopathin
Clinical Ayurveda Specialist · Yogalehrerin