



zeit.raum

prävention.gesundheit.bewusstsein

AYURVEDA . AUSBILDUNGEN 2017

PRACTITIONER · THERAPEUT · MASSAGE-THERAPEUT · SPECIALIST



Gutes und schlechtes Leben,
glückliches und unglückliches Leben,
das, was dem Leben zu- bzw. abträglich ist,
das Maß des Lebens und seiner Komponenten
und das Leben selbst -
wo all das erklärt wird, das nennt man **Ayurveda**

Caraka Samhita I.1.41



AYURVEDA - AUSBILDUNGEN zum PRACTITIONER, THERAPEUT, MASSAGE THERAPEUT & SPECIALIST

Die Ayurveda-Ausbildung vermittelt tiefgreifende und fundierte Kenntnisse dieses jahrtausende alten und bewährten, faszinierenden Gesundheitssystems. Für alle, die Ayurveda ganzheitlich kennenlernen und begreifen möchten sowie für diejenigen, die es in eigener Praxis anwenden möchten, bietet sich die Möglichkeit, an dieser Ausbildung teilzunehmen.

Die Ausbildung ist modular aufgebaut und besteht aus Intensiv-Wochenendseminaren. Sie finden immer Samstag und Sonntag statt und haben jeweils einen Umfang von 23 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Ausbildungsblöcke können auch einzeln gebucht und somit individuell kombiniert werden. Dies bietet eine gute Möglichkeit für Teilnehmer, die Interesse an fachspezifischen Themen haben und nicht den kompletten Umfang der Ausbildung absolvieren möchten. Es empfiehlt sich jedoch, bei der Grundausbildung zum Ayurveda Practitioner alle 3 Blöcke mitzumachen.

Der Unterricht findet in deutscher Sprache statt. Sie lernen Ayurveda anhand klassischer Quellen und Überlieferungen besonders tiefgründig, jedoch praxisnah und verständlich kennen.

Diese Ausbildung ist für Menschen, die sich ernsthaft mit dem Ayurveda beschäftigen und es anwenden möchten, sehr gut geeignet.



BASIS - AUSBILDUNG:

AYURVEDA - PRACTITIONER

Die Ayurveda-Grundausbildung stellt den 1. Teil der Ausbildungsreihe dar und vermittelt die Wirkungsweise der ayurvedischen Lehre. Sie lernen die Grundlagen, auf denen Ayurveda aufbaut, kennen. Dies beinhaltet eine gründliche Einführung in die ayurvedische Anatomie (dhatus, malas, srotas) und Physiologie (dosha, agni). Sie lernen die Definitionen von Gesundheit und Krankheit aus ayurvedischer Sicht ganzheitlich kennen und bekommen einen Überblick über die Krankheitsursachen und deren Entwicklung (hetu, samprapti). Es werden Kenntnisse und die Anwendung ayurvedischer Diagnostik und Konstitutionsanalyse vermittelt.

Die Grundausbildung zum Ayurveda Practitioner ist in drei Intensivblöcke gegliedert. Nach der tiefgreifenden theoretischen Einführung in den ersten beiden Blöcken wird das Gelernte im Praxisseminar in Block III umgesetzt. Nach erfolgreich bestandener Prüfung sind Sie in der Lage, Ihr erworbenes Wissen von Ayurveda bei Konstitutionsbehandlungen an Patienten anzuwenden. Sie bekommen ein Zertifikat mit dem Titel „Ayurveda-Practitioner“.

AUFBAU - AUSBILDUNGEN:

AYURVEDA - THERAPEUT · AYURVEDA MASSAGE THERAPEUT · AYURVEDA SPECIALIST

Nach erworbenem Zertifikat zum Ayurveda-Practitioner besteht die Möglichkeit, an zwei weiteren Ausbildungen zum Ayurveda Therapeuten und/oder Ayurveda Massage Therapeuten teilzunehmen. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen drei Ausbildungen: Ayurveda Practitioner, Ayurveda Therapeut und Ayurveda Massage Therapeut sowie einer schriftlichen Abschlussarbeit erhält man das Zertifikat zum Ayurveda Specialist. Der Umfang und Inhalt dieser Arbeit wird in Absprache mit der Dozentin festgelegt.

FÜR WEN SIND DIE AUSBILDUNGEN GEEIGNET?

Die Grundausbildung zum Ayurveda-Practitioner richtet sich an Menschen, die eine gesunde und nachhaltige Lebensweise im Sinne von Ayurveda erlernen möchten und ihr Wissen an Andere in Form einer ganzheitlichen gesundheitlichen Beratung weitergeben möchten. Medizinische Grundkenntnisse sind ideal, jedoch nicht zwingend notwendig. Diese Ausbildung ermöglicht es, eine Gesundheitsberatung im Präventionsbereich vorzunehmen.

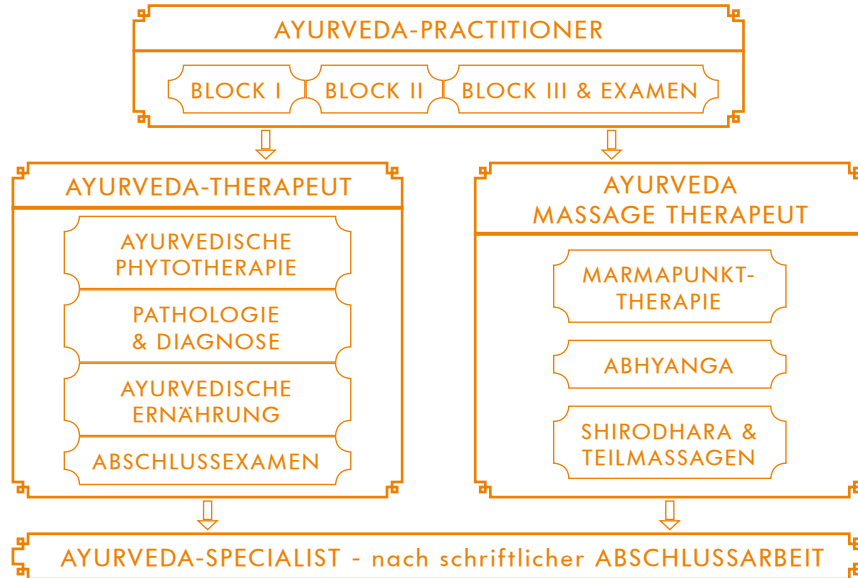
Die Ausbildung zum Ayurveda-Therapeuten und zum Ayurveda Massage Therapeuten richtet sich an Teilnehmer, die bereits die Grundausbildung abgeschlossen haben und sich im Ayurveda weiter fortbilden und spezifizieren möchten. **Diese Ausbildungen sind als Weiterbildungen für Menschen, die sich ernsthaft mit der Lehre des Ayurveda beschäftigen und es anwenden möchten, sehr gut geeignet.**

WAS KOSTET DIE AUSBILDUNG?

Die Kosten für die Grundausbildung sowie die weiterführenden Ausbildungsblöcke entnehmen Sie bitte den beiliegenden Anmelde- und Teilnahmebedingungen oder der Terminübersicht.

In den Kosten sind alle Materialien, Skripte, Tee und ayurvedische Snacks enthalten. Zusätzlich wird für Ihr leibliches Wohl mit warmen ayurvedischen Mittags- bzw. Abendmahlzeiten gesorgt.

AYURVEDA - AUSBILDUNGEN zum PRACTITIONER, THERAPEUT, MASSAGE THERAPEUT & SPECIALIST



Katrin Blüge
Heilpraktikerin
Ayurveda Specialist
Yogalehrerin
Homöopathin
Dozentin seit 2005

AYURVEDA-PRACTITIONER

BLOCK I

- Definition & Besonderheiten des Ayurveda
- philosophische Grundlagen (samkhya)
- ayurvedische Anatomie (dhatus, malas, srotas) und Physiologie (dosha, agni)
- Definition von Gesundheit und Krankheit im Ayurveda (prakriti und vikriti)
- Krankheitsursachen und -entwicklung aus ayurvedischer Sicht

BLOCK II

- Diagnostik und Konstitutionsbestimmung
- Die ayurvedischen Reinigungsmethoden (1 Tag mit praktischen Anwendungen)
- gesundheitserhaltende Maßnahmen und Ernährung
- tägliche Routinemaßnahmen (dinacarya), jahreszeitlich angepasstes und ethisches Verhalten
- Anwendungsbeispiele

BLOCK III & EXAMEN

- Praxisseminar
- Vertiefung des Wissens
- Krankheitsfälle
- Praktische Prüfung: Fallaufnahme und Anamneseerhebung an Probanden
- Theoretische Prüfung



AYURVEDA-THERAPEUT

AYURVEDISCHE PHYTOTHERAPIE

- Phytoexkursion in den Wald
- Analysieren der Heilpflanzen nach ayurvedischen Kriterien: Aussehen, Geschmack und Geruch (rasas) und energetischen Eigenschaften (gunas)
- Erkennen der phytotherapeutischen Dynamik (virya) und ihre Wirkungen auf die einzelnen Doshas (vipaka)
- Ermitteln verschiedenster ayurvedischer Anwendungsmöglichkeiten und ihres therapeutischen Nutzens



AYURVEDA DIAGNOSE & PATHOLOGIE

An diesem Wochenende widmen wir uns intensiv dem Krankheitsbegriff (Vikriti) im Ayurveda.

Diagnosemethoden wie die Antlitz-, Puls- und Zungendiagnose sowie Interpretation der Ausscheidungen (Malas) werden wir gemeinsam üben und an Probanden durchführen.

ABSCHLUSSEXAMEN

Wiederholung und schriftliche Überprüfung des Erlernten.

AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG

- Erstellen konstitutionsbezogener Speisepläne
- Erlernen der Zubereitung der wichtigsten ayurvedischen Grundrezepte (wie z.B. Ghee, Reis, Dhal, Lassi etc.)
- Herstellung ayurvedischer Gewürzmischungen und kompletter Mahlzeiten
- Gewürze als Heilmittel - Erlernen der Einsatzmöglichkeiten der wichtigsten ayurvedischen Gewürze und ihren konstitutionsgemäßen Einsatz

AYURVEDA-MASSAGE THERAPEUT

Erlernen Sie das Spektrum der wichtigsten ayurvedischen physikalischen Behandlungsmethoden. Sie werden unter fachlicher Anleitung selbst behandeln und behandelt werden. So lernen Sie den gängigen Ablauf in der Praxis in all seinen Facetten kennen.

AYURVEDA MARMA THERAPIE

Die Marma Cikitsa ist eine uralte Geheimlehre und basiert auf den Energiezentren und Vitalpunkten im Körper. Sie dient dazu, die Organe zu reinigen und in ihren Prozessen zu stimulieren sowie körperliche und energetische Blockaden zu lösen. Sie erhalten in dieser Intensivpraxisweiterbildung Kenntnisse über

- Aufbau, Anatomie, Lage und Wirkung der spezifischen Marmapunkte
- Heilwirkungen und praxisnahe Anwendungsbeispiele
- Praktische Anwendungen mit Hilfe von Übungen in Kleingruppen

ABHYANGA DIE GANZKÖRPERÖLMASSAGE

An diesem Wochenende wird das Herzstück der ayurvedischen Massage vermittelt- die Abhyanga.

- Welche Indikationen und Kontraindikationen gibt es?
- Wie wird mit individueller Druck- Streich- und Richtungstechnik auf das zu behandelnde Dosa eingegangen?
- Kleine Ölkunde: welches Öl für welche Typen und Indikationen?
- Erlernen der Einzel- & Synchronabhyanga

SHIRODHARA - DER STIRNGUSS AYURVEDISCHE TEILMASSAGEN

Der königliche Stirnölguss ist eine der aufwendigsten aber auch effektivsten Behandlungsmethoden im Ayurveda.

Wir erlernen

- Indikationen und Kontraindikationen
- Spezielle Öle und Kräuterabkochungen auf das individuell zu behandelnde Dosa auszuwählen und zuzubereiten
- Technik und Wirkung der beiden Teilmassagen Mukabhyanga (Gesichtsmassage)und Padabhyanga (Fussmassage)

AYURVEDA AUSBILDUNGEN

JULI 2017 – JUNI 2018

PRACTITIONER

Herbst 2017

Block 1: 14. & 15.10.2017 · 350 €

Block 2: 11. & 12.11.2017 · 350 €

Block 3: 9. & 10.12.2017 · 400 €

(inkl. Prüfungsgebühr)

Frühjahr 2018

Block 1: 20. & 21.1.2018 · 350 €

Block 2: 10. & 11.2.2018 · 350 €

Block 3: 10. & 11.3.2018 · 400 €

(inkl. Prüfungsgebühr)

Infotreffen zur Ayurveda-Ausbildung allgemein:

Freitag, 22.9. & 8.12.2017 · 19 Uhr



SPECIALIST

Ernährung

16. & 17.12.2017 · 470 €

Abhyanga – die ayurvedische Ganzkörpermassage

13. & 14.1.2018 · 470 €

Phytotherapie

9. & 10.6.2018 · 470 €

Abschlussexamen

23.6.2018 · 9 – 17 Uhr · 150 €

Jeweils von 9 – 18 Uhr, inkl. ayurvedischer Mittagsmahlzeit, Tee, Snacks und umfangreichem Skript

Übrigens: eine Subvention der Ausbildungen im Rahmen der Bildungsprämie ist **vor Kursbeginn** möglich! Bitte wende Dich rechtzeitig an uns, gerne unterstützen wir Dich dabei.

Nähere Infos zur Ausbildung und zu weiteren Workshops findest Du unter www.zeitpunktraum.eu



PRÄVENTION
GESUNDHEIT
BEWUSSTSEIN

Retreat: Yoga & ayurvedisch Kochen in Lindwedel

Fr 2.2. – So 4.2.2018 · Ausführliche Infos auf der Website



zeit.raum

prävention . gesundheits . bewusstsein

HOMÖOPATHIE · AYURVEDA · YOGA

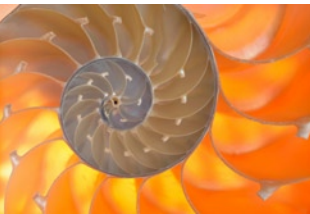
Katrin Blüge

Heilpraktikerin . Ayurveda Specialist . Yogalehrerin

Jakobistr. 3 . Lister Platz

0511.6968892

www.zeitpunktraum.eu





zeit.raum

prävention.gesundheit.bewusstsein

www.zeitpunkttraum.eu